

| | | |
|-------------------|-----------------|---|
| Montag | 18.00–19.15 Uhr | Kinder gelbgrün und grün TKD/AK |
| | 19.30–21.00 Uhr | Jugend+Erwachsene TKD/AK |
| Dienstag | 17.15–18.15 Uhr | Kinder bis gelb TKD |
| | 18.30–20.00 Uhr | Kinder+Jugend grünblau bis braunschwarz TKD/AK |
| Mittwoch | 18.00–19.15 Uhr | Kinder gelbgrün bis schwarz TKD |
| | 19.30–21.00 Uhr | Jugend+Erwachsene AK |
| Donnerstag | 17.15–18.15 Uhr | Kinder bis gelb TKD |
| | 18.35–20.05 Uhr | alle TKD |
| Freitag | 17.15–18.15 Uhr | Kinder+Jugend AK/SV |
| | 18.30–20.00 Uhr | alle Prüfungsvorbereitung (nach Absprache) |
| Samstag | 10.00–11.30 Uhr | alle TKD |

SV = Selbstverteidigung AK = Allkampf TKD = Taekwondo

Training in den Schulferien nach Absprache.