



Vorträge

"Falsche Gewürze tun ebenso weh wie falsche Töne" - G. Rossini als Maître de Cuisine

Elena Konson

"Der Barbier von Sevilla", "Wilhelm Tell", "La gazza ladra" ("Die diebische Elster") - kaum hört man diese Operntitel, glaubt man sofort, auch die Musik von G. Rossini zu hören. Glaubte man aber zu wissen, was hinter dem berühmten kulinarischen Begriff "à la Rossini" oder den umjubelten "Tournedos Rossini" steckt? Im Mittelpunkt des Vortrags steht die zweite große Leidenschaft des "italienischen Mozart" - die noble Küche, der Rossini sein ganzes Leben gewidmet hatte.

241-1504

Dienstag, 5.3.2024, 19-20.30 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 15

Was könnte Europa von dem Weltbürger Friedrich Nietzsche lernen?

Dr. Igor Wroblewski

Friedrich Nietzsche (1844-1900), ein freiwillig staatenlos gewordener Philosoph, Europäer und Weltbürger, aber auch sehr provokativer und herausfordernder Denker hat richtig anerkannt, dass seine Leserschaft erst nach seinem Tod kommen werde und dass er Bücher für "alle und keinen" bzw. für mutige freie Geister schreibe. Inwiefern kann man von Nietzsche als von einem Literaten, inwiefern als von einem Philosophen sprechen? Was können wir in philosophisch-politischer Hinsicht solchen Nietzscheanischen Gedanken abgewinnen, wie z. B. die „Überwindung des Menschen“, die Liebe zum eigenen Schicksal oder die Opposition „Apollinisches / Dionysisches“? Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - was zählt, ist Lust am Denken und Diskutieren.

241-1430

Donnerstag, 7.3.2024, 17-18.30 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier
€ 15 (Keine Ermäßigung möglich)

Volkshochschule Leinfelden-Echterdingen

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 0711 1600-315, Fax 0711 1600-305
E-Mail: vhs@le-mail.de
Internet: www.vhs-le.de

Erbrecht – Vermögen richtig vererben

Volker Stöckmann

Der Vortrag führt Sie in die Grundzüge des Erbrechts ein, gibt Ihnen Hinweise auf wichtige Gestaltungsmöglichkeiten.

Er macht Sie bekannt mit mindestens 11 Rechtsirrtümern, die Sie anschließend bei Ihrer Vermögens- und Nachlassplanung vermeiden werden. Von der ungewollten Erbengemeinschaft, den Erbfolgeirrtümern, Erbschaftsteuer, negative Auswirkungen eines „schlechten“ Berliner Testaments und vieles mehr.

Der Vortrag soll Ihnen helfen, die Folgen einer fehlerhaften oder überholten Testamentgestaltung zu vermeiden. Wählen Sie einen besseren Weg, damit die Nachwelt Sie in guter Erinnerung behält. Sie haben es in der Hand, jahrelange Erbstreitigkeiten zu vermeiden.

241-1714

Montag, 11.3.2024, 19-20.30 Uhr
Anmeldung erforderlich!
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 14

Der Kampf ums Wasser - im Jahrhundert der Dürre

Jürgen Rahmig

Der Klimawandel befeuert die Verteilungskämpfe um Wasser, gewalttätige Auseinandersetzungen um die wertvolle Ressource sind an der Tagesordnung - Wasser ist schon heute Kriegsgrund und wird als politisches Machtmittel missbraucht.

Der Klimawandel und die wachsende Weltbevölkerung sorgen für eine Verknappung von Süßwasser. Viele Länder und Gebiete leiden bereits unter akuter Wasserknappheit. Die Verschmutzung der Meere durch Plastikmüll und Naturkatastrophen wie Überschwemmungen und Wüstenbildung sorgen für Krankheit, Leid und immer mehr Umweltflüchtlinge. In einem einzigartigen Überblick beschreibt der Journalist Jürgen Rahmig den Kampf um das Wasser im 21. Jahrhundert. Wo lauern heute und morgen Gefahren und wie lassen sich Kriege um das kostbare Nass verhindern?

Jürgen Rahmig gibt in seinem Vortrag einen umfassenden Überblick und zeigt eindringliche Beispiele, wo Wasser als Machtinstrument eingesetzt wird, erste Anzeichen der Folgen des Klimawandels erkennbar sind oder Terrorismus begünstigt wird.

Dabei stellt er sich die Fragen: Wie geht es weiter? Machen Meerwasserentsalzungen Sinn? Wie können wir zukünftig eine Ernährungssicherheit und einen besseren Zugang zu sauberem Trinkwasser herstellen?

241-1145

Dienstag, 16.4.2024, 19-21 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 23

Führungen

Abrakadabra, Abraxas und die kleine Hexe!

Führung für Kinder und Erwachsene im Jungen Schloss

Über Generationen hinweg ist die Geschichte der kleinen Hexe aus Kinderzimmern nicht mehr wegzudenken. Die selbstbewusste junge Hexe und ihr treuer Rabe Abraxas, die missmutige Muhme Rumpel oder die strenge Oberhexe - die fantasievollen Charaktere bleiben in Erinnerung. Ebenso die unverwechselbaren Zeichnungen der Stuttgarter Künstlerin Winnie Gebhardt aus dem Jahr 1957. Wir laden Sie ein, in die Geschichte einzutauchen - ob Kinder und ihre Familien, Junggebliebene oder in Kindheitserinnerungen Schwelgende, Sie kommen bei dieser Führung auf Ihre Kosten. Dabei ist wie immer Mitmachen angesagt: Der Rabe Abraxas, der Maronimann und das Blumenmädchen begleiten dich und die kleine Hexe bei zauberhaften Abenteuern. Dabei warten zahlreiche Stationen zum Spielen, Fühlen, Riechen, Hören und Staunen auf euch. Neben der kleinen Hexe widmet sich die Ausstellung auch Preußlers Gesamtwerk. Einige Originale aus dem Besitz der Familie Preußler ermöglichen es, den Autor als Persönlichkeit zu entdecken.

241-1502

Samstag, 2.3.2024, 14-15 Uhr
Treffpunkt: Stuttgart, Landesmuseum im Alten Schloss, Foyer, € 18,50 (inkl. 8,50 € Materialkosten, keine Ermäßigung möglich)



Adobe Stock

Gesundheit und Bewegung

1 2 3 Schmerzfrei - Starker Rücken kennt keinen Schmerz

Mukaddes Türkoglu

In diesem Kurs werden wir gemeinsam daran arbeiten, deinen Rücken durch Kräftigung und Mobilisation der Wirbelsäule und die essentielle Muskulatur rund um den Rumpf schmerzfrei zu trainieren. Nach einer spaßigen Aufwärmphase folgt die Muskelkräftigung mit anschließenden Entspannungs-/Mobilisationsübungen. Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk und viel Freude

241-5700

Montag, ab 26.2.2024, 19-20 Uhr, 7 mal
Echterdingen, PH.-Matth.-Hahn-Gymnasium,
Sporthalle, Spiegelsaal, € 47

241-5702

Mittwoch, ab 28.2.2024, 18-19 Uhr, 8 mal
Musberg, Filderstr. 14, Raum 10, € 54

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr, 8–12 Uhr &
Mi 14–18 Uhr

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.
Bei Anmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.



Volkshochschule
Leinfelden-Echterdingen

Gesundheit und Bewegung

Entspannt mit Yoga, Traumreisen und mehr

Sonja Brandner

Gönnen Sie sich eine Auszeit nur für Sie selbst! In diesem Kurs heißt es: Ankommen und loslassen. Körper und Geist zu entspannen ist in diesen Zeiten besonders wichtig.

Der Kurs besteht aus verschiedenen Entspannungstechniken, wie Progressive Muskelentspannung, Body Scan, Autogenes Training und Traumreisen und beinhaltet Asanas (Körperhaltungen) aus dem Yoga sowie Pranayama (Atemübungen) und Klänge zum Träumen. Es erwartet Sie bunte Praxis statt grauer Theorie, auch ohne Vorkenntnisse.

Das Ziel des Entspannungskurses ist es, Anspannungen zu lösen, sich wohl zu fühlen und den Kopf frei zu bekommen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke

241-5570T

Mittwoch, ab 28.2.2024, 17-18.15 Uhr, 6 mal
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Gesundheitsraum, € 51

Ein Tag für Körper, Geist und Seele

Ruth Jentner

Mit sanften und langsamen Übungen aus Qi Gong und Tai Ji regen wir auf ruhige Art und Weise unseren natürlichen Energiefluss an.

Ergänzt durch Übungen nach Feldenkrais am Boden, spüren wir unseren Bewegungen nach und können dadurch ein körperliches Wohlgefühl, tiefere innere Ruhe und seelische Ausgeglichenheit erreichen.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, Getränk, warme Socken

241-5520

Samstag, 2.3.2024, 9.30–17.30 Uhr
Echterdingen, VHS am Schafrain, Schafrain 2, Saal, € 47

Fit durch die Schwangerschaft

Lorena Ehret

Durch die Kombination aus gezieltem Kraft- und Ausdauertraining mit Mobilisation und Entspannung, wird dein Körper gekräftigt und du hast mehr Energie und Ausgeglichenheit im Alltag. Sport während der Schwangerschaft kann Schwangerschaftsbeschwerden lindern und du kannst durch gezielte Übungen deinen Körper auf die anstehende Geburt vorbereiten.

Der Kurs Fit durch die Schwangerschaft bringt dir viele körperliche und mentale Vorteile und gibt dir die Möglichkeit, dich mit anderen Frauen auszutauschen.

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Sportschuhe oder rutschfeste Socken, Getränk, Handtuch

241-5815

Donnerstag, ab 7.3.2024, 19-20 Uhr, 7 mal
Leinfelden, Schönbuchschule, Gymnastikraum
€ 47

Kreativ

Kreidefarbe trifft auf Möbel

Alice Rabe

Der alte Stuhl, das Nachtkästchen aus Weichholz, der kleine Tisch lieb gewonnene Möbelstücke mit vielen Erinnerungen, aber nicht mehr passend. Zu schade für den Sperrmüll. Zu schwer, sich davon zu trennen. Und das muss auch nicht sein. In einem 4-stündigen Kurs geben wir dem Kleinmöbel ein neues Aussehen. Ich zeige Ihnen Techniken, wie Sie Ihr Möbel individuell gestalten können. Wir arbeiten mit Kreidefarbe ohne Lösungsmittel und Wachs.

Bitte mitbringen: Ein kleines Möbelstück, das bequem in Ihren PKW passt, z.B. Stuhl, kleiner Tisch, Kommode, Bilderrahmen, Garderobe.

241-4415

Samstag, 9.3.2024, 10-16.30 Uhr
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, Raum 11, Kreativraum, € 56

Sprachen

Englisch A1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Kleingruppe mit 5-10 Teilnehmenden

Susanne Janke-Burghartz

Sie möchten Englisch von Grund auf lernen - für Reisen, erste Konversationen oder für berufliche Zwecke? Mit vielen unterhaltsamen Möglichkeiten zur direkten Anwendung können Sie in einer überschaubaren Gruppe einsteigen.

Lehrwerk: Go for it! A1, ab Lektion 1, ISBN 978-3-19-102938-8

241-3209

Donnerstag, ab 7.3.2024, 9.30-11 Uhr, 12 mal
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, Raum 3
€ 150

Français au bistro avec un café - Französische Konversation A2-B1

Kleingruppe bis 6 Teilnehmende

Miriam Smigielski

Pour communiquer et s'exprimer sur des sujets de tous les jours dans une ambiance sympathique autour d'un café, pour partager et échanger ses expériences en français, pour perfectionner sa langue étrangère, pour renforcer sa motivation, pour parler sans crainte et avec assurance, venez nous rejoindre, profiter de cette atmosphère et faites-vous plaisir avec un café au lait ou un café noir.

232-3306E

Montag, 26.2.2024, 15-16.30 Uhr
Leinfelden, Eiscafé Da Daniele, Neuer Markt 3
€ 15 (Keine Ermäßigung möglich) (inkl. 1 Tasse Kaffee)

Beruf und EDV

Machen Sie Ihre Stimme fit - Stimmseminar für die Sprechstimme

Gudrun Siegle

Was wir sagen, beeinflusst den Zuhörer. Noch mehr beeinflusst, wie wir etwas sagen, da ein sehr großer Anteil der Informationen beim Sprechen nonverbal vermittelt wird. Ein klarer, resonanzreicher Stimmklang und eine deutliche Aussprache sind die Basis dafür, dass Ihnen jemand gerne zuhört. Sie kommunizieren am Telefon, bei Vorträgen, im Unterricht oder bei verschiedenen anderen Gesprächssituationen. Empfinden Sie (längeres) Sprechen als anstrengend, werden Sie heiser oder haben Sie ein Druckgefühl im Hals? Wird Ihnen die Luft knapp, werden Sie schlecht verstanden oder wollen Sie einfach Ihr Instrument, die Sprechstimme besser kennen lernen und nutzen? Dann bietet Ihnen dieser lebendige Kurs dazu Folgendes an:

- Theoretische Grundlagen der Stimmfunktion
- Tipps zur Vermeidung von Stimmbelastungen (Stimmprävention)

- Eigenwahrnehmung der Sprechstimme

- Stimmwerkstatt: mit Körper-, Atem-, Stimm- und Sprechübungen erste Schritte zum anstrengungsfreien Sprechen machen.

Bitte bequeme Kleidung und flache Schuhe tragen. Bringen Sie bitte ein Getränk mit.

241-2104

Samstag, 2.3.2024, 9-16 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 68



Adobe

Einstieg in die moderne Protokollführung

Sabine Wöhrstein

Die Teilnehmenden lernen, wie sie die Inhalte einer Sitzung/eines Gesprächs möglichst kurz, prägnant und aussagekräftig auf den Punkt bringen und die Inhalte dabei trotzdem sachlich und neutral wiedergeben. In diesem Seminar lernen Sie Struktur und Inhalt eines Protokolls professionell zu erstellen.

- Aufgaben eines Protokolls

- Anforderungen an den Protokollführer

- Protokollarten

- Drei Phasen der Protokollführung

- Formen des Protokolls und Protokollsprache

- Praktische Übungen

241-2222

Freitag, 1.3.2024, 9-13 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 95