

Vinyasa Yoga Flow

Wir fließen im Atemrhythmus kraftvoll durch stehende und sitzende Asanas. Fitness und Flexibilität werden gestärkt, eine körperlich anspruchsvolle Meditation. Mit Christine Fernengel,
304A536, Mi, 6x ab 06.03., 19.50 – 21.05 Uhr, 56,- €

Ciclovía Alpe Adria

Die schönen Fotos und Anekdoten vermitteln ein lebendiges Bild der bekannten Radroute. Mit Karin Ingelfinger,
104A223, Do, 07.3., 19.00 – 21 Uhr, 8,- €

Happy Painting 6 – 10 Jahre

Du liebst Tiere? Male ein fröhliches Aquarellbild von deinem Lieblingstier. Hund, Katze, Maus... Mit Nicole Löchner,
245A111, Sa, 09.3., 10.30 – 12.00 Uhr, 26,- €

Anmeldung & Information:

Karin Ingelfinger Tel.: 07131 9965879
www.vhs-heilbronn.de · erlenbach@vhs-heilbronn.de