

Graue Zellen? Unsere Kurse machen selbst das Denken bunt!

Aus unserem
aktuellen
Kursangebot:

vhs

vhs Filderstadt
Schulstraße 13/1
70794 Filderstadt-Plattenhardt
0711 7003 - 4372
vhs@filderstadt.de
www.vhs-filderstadt.de

**KUNST
SCHULE**

Kunstschule
Schulstraße 13
70794 Filderstadt-Plattenhardt
0711 7003 - 4321
www.kunstschule-filderstadt.de



**Besonderes
7003 -4374**



**EDV & Berufliche Bildung
7003 -4386**



**Sprachen
7003 -4374**



Finden Sie
endlich Ihren
Traumjob

Z1382
am 20.03.24,
17:30-20:00 Uhr
Platt., vhs
23,00 €

Sie stecken
mitten im Berufsleben
und möchten etwas
verändern!?
In diesem Workshop
finden Sie heraus, wie es
beruflich weitergehen
kann.

Pioniere der Zukunft

Du willst fit für die
Zukunft werden?
Dann bewirb Dich
noch heute!

Wird eine künstliche
Intelligenz die Weltherr-
schaft an sich reißen?
Wie gründe ich ein
Unternehmen?
Was sind Aktien?
Welcher Beruf passt
zu mir?

Z2216

13x, 12.04.-19.07.,
16:00-18:30 Uhr
Siel., DBG,
EDV-Raum



Pioniere der Zukunft - für Schüler*innen ab der 9. Klasse

Wir beantworten deine Fragen zu den
Themen Finanzen, Informatik, Beruf und
Psychologie. Dazu bieten wir 13 Wochen lang
einen je 2,5-stündigen Workshop an.

Damit es nicht nur bei der Theorie bleibt:
Durch unser Kooperationspartnernetzwerk
kannst du an Exkursionen zu Laboren und
Unternehmen teilzunehmen. Außerdem
kannst du dich auf ein Praktikum, einen
Ferienjob, eine Ausbildung oder ein duales
Studium bewerben, für das wir dich dann
empfehlen. Du erhältst auch ein
Teilnahmezertifikat mit Auflistung der
Kooperationspartner.

Z2216 Siel., DBG, EDV-Raum
13x ab 12.04.2024, 16:00-18:30 Uhr, 800,00 €
(oder Stipendium)

**Bewerbung bis zum 15. März direkt unter
<https://pioniere-der-zukunft.de>**

Wie funktioniert das deutsche Schulsystem

Haben Sie Schulkinder? Möchten Sie sich
gerne mit anderen Eltern austauschen?

Z2114A Plat., vhs, EDV-Raum
am 12.03.2024, 10:00-12:15 Uhr

Rund um den CEWE Fotokalender für Kinder

Z2207 Plat., vhs, EDV-Raum
2 x ab 27.03.2024, 09:00-12:00 Uhr, 40,00 €

MS Excel Grundkurs

Lernen Sie schnell und ohne Ballast, wie Sie
mit Excel arbeiten können.

Z2126 Plat., vhs, EDV-Raum
2 x ab 10.04.2024, 08:00-13:00 Uhr, 93,00

Portugiesisch
für die Reise A1 (3. Sem)
ohne Vorkenntnisse

10x ab Mi, 13.03.,
18:00-19:30, Bernh., ESG

Z2916
122,00 € (109,80 €)

Wir lernen
die Basics der Sprache
und üben einfache
Dialoge zu Alltags-
situationen, die beim
Reisen relevant
sind.



**Gesundheit, Fitness
& Tanz 7003 -4383, -4386**

Unterwegs in
der Natur
mit
Petra Herrmann

Wandern und
Naturcoaching -
Frühlingserwachen
am 16.03.,
11:00-15:00 Uhr
24,60 €

Achtsamkeits-
spaziergang,
Meditation in der Natur
am 05.04.,
17:30-18:45 Uhr
7,70 €

Achtsamkeitsspaziergang im Frühling - Meditation in/mit der Natur

Ein Spaziergang mit allen Sinnen und
Meditation in und mit der Natur. Wir machen
u.a. eine Gehmeditation, eine bewegte
Meditation, eine Atem- und eine
Naturmeditation.

Z3214 am 05.04., 17:30-18:45 Uhr, 7,70 €
Treff: Platt., Wanderparkplatz Uhlbergturnm

Wandern und Naturcoaching

Die Natur dient uns im Naturcoaching als
Spiegel, dient uns zur Selbsterkenntnis. Der
Frühling steht für Neuanfang, Wachstum und
Kraft, und wir machen uns diese kraftvolle
Energie zu Nutze.

Z3220 am 16.03., 11:00-15:00 Uhr, 24,60 €
Treff: Platt., Weilerhau, Eingang Musikpavillon

Gegen den Strich

geführter Rundgang im
Stadtpalais Stuttgart
mit Sabine Lutzeier
am Weltfrauentag

Z1031
Stuttgart, Stadtpalais,
Konrad-Adenauer-Str. 2
am 08.03.2024,
16:30 - 17:30 Uhr
10,00 €

Philosophischer Spaziergang

Wir stellen uns die
Frage nach dem
Unterschied
zwischen Fernweh
und Heimweh.

Z1404
am 23.03.,
14:00-15:30 Uhr
Treffpunkt:
Wanderparkplatz
Uhlbergturnm

18,00 €

Graue Zellen? Unsere Kurse machen selbst das Denken bunt!

 **Gesundheit, Fitness
& Tanz** 7003 -4383, -4386



YOGA

verschiedene
Kurse
online & vor Ort

Online: Yogastart in den Morgen – Energie für den Alltag

Anstatt morgens direkt in den Trubel des Tages zu starten, nehmen wir uns erst einmal Zeit für uns. Wir starten mit dem Fokus auf unserer Atmung und gehen dann dazu über unseren Körper zu mobilisieren und zu aktivieren.

Z3580 Online-Zoom-Raum 10
5 x ab 19.03.2024, 07:00 - 07:45 Uhr, 19,50 €

Online: Power-Yoga

Mit stärkenden Asanas wollen wir deine Muskelkraft und deinen Geist stärken. Der Fokus liegt auf Körperkraft, Beweglichkeit, Balance und Konzentration.

Z3577 Online-Zoom-Raum 12
2 x 13. + 20.03., 18:15- 19:15Uhr, 10,40 €

Z3577A Online-Zoom-Raum 12
5 x ab 10.04., 18:15- 19:15Uhr, 26,00 €

Chakra Yoga

Wir streifen durch Bereiche der Erdung, Lebensfreude, Selbstbestimmtheit, Mitgefühl, Kommunikation, Intuition und Verbundenheit.

Z3249 Bonl., Bildungszentrum Seefälle,
Kleinturnhalle
5 x ab 10.04.2024, 18:30 - 19:45 Uhr, 32,50 €

Aromatherapie online Kurse

Z3016
...für Kopf und Seele
am 14.03.,
19:00-20:30 Uhr
15,00 €

Z3030
...in den
Wechseljahren
am 08.04.,
19:30-20:25 Uhr
7,50 €

Aus unserem
aktuellen
Kursangebot:

Sie finden uns
auch auf
Instagram
und facebook



 **Grund- &
Verbraucherbildung**
7003 -4376, -4386

Souverän
mit PC,
Smartphone
& Tablet und
im Internet



alle Kurse
gebührenfrei!

Internet spezial:

Internet-Einkauf leicht gemacht

Einkaufen über das Internet ist bequem, von zu Hause aus können Bücher, Lebensmittel, Reisen, Tickets uvm. gekauft werden. Doch was gibt es dabei alles zu beachten?

Z2151 Plat., vhs, EDV-Raum
am 11.03.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Internet spezial:

Fake News im Netz erkennen

Wie kann man erkennen, ob es sich um wahre Nachrichten oder um Fake News handelt? In diesem Kurs erhalten Sie Tipps, wie Sie Falschmeldungen erkennen und zu einem kritischen Bewusstsein zurückkehren können.

Z2153 Plat., vhs, EDV-Raum
am 10.04.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Security am PC und im Internet

Wir wollen auf Risiken beim Arbeiten an PC und Smartphone hinweisen und Lösungen aufzeigen.

Z2157 Sielmingen, DBG, EDV-Raum
am 20.03.2024, 18:30 - 21:30 Uhr

Entscheidungshilfe beim Smartphone- oder Tabletkauf

Dieser Vortrag richtet sich an Personen, die noch kein Smartphone oder Tablet besitzen, sich aber ein solches Gerät anschaffen möchten. Gezeigt werden vielfältige Möglichkeiten der mobilen Kommunikation.

Z2192 Plat., vhs, EDV-Raum
am 15.04.2024, 13:00 - 15:15 Uhr

vhs

vhs Filderstadt
Schulstraße 13/1
70794 Filderstadt-Plattenhardt
0711 7003 - 4372
vhs@filderstadt.de
www.vhs-filderstadt.de



Kunstschule
Schulstraße 13
70794 Filderstadt-Plattenhardt
0711 7003 - 4321
www.kunstschule-filderstadt.de



Kunstschule
7003 -4321

Kinder- und Jugendkurse

Freies Zeichnen

Wenn du gerne zeichnest und neue Ideen und Tipps brauchst, dann bist du in diesem Kurs gut aufgehoben.

Z9359 Plat., KSF, Grafikwerkstatt
5 x ab 15.03.2024, 15:45 - 17:15 Uhr, 45,00€

Malen mit dem Farbpiano für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Der „Malort“ (Closlieu) an der Kunstschule ist ein ganz besonderer Raum: Hier malt ihr stehend auf großen Papieren an der Wand. Im Zentrum steht das „Farbpiano“, ein großer Farbpaletten -Tisch. Jeder kann Malen!

Z9153 Plat., KSF, Kinderwerkstatt
am 16.03.2024, 15:30 - 17:00 Uhr, 11,00 €

Frühlings-Druckwerkstatt im Serigrafie- Museum: Ein Skizzenheft gestalten

Nach einem kurzen Rundgang durch die Ausstellung drucken wir dann selbst.

Z9153A Plat., Serigrafie-Museum
am 16.03.2024, 14:00 - 16:00 Uhr, 7,00 €

Tonwerkstatt in den Ferien

Z9208 Siel., WIE, Kunstraum
3 x ab 25.03.2024, 15:00 - 18:00 Uhr, 49,60 €

Erwachsenenkurse

Lange Aquarellnacht I

Ungestörtes Intensivstudium unterschiedlicher Sujets, Kompositionen und Techniken.

Z9531 Plat., KSF, Malersaal
am 15.03.2024, 18:00 - 23:00 Uhr, 30,70 €

Experimentelle Fotografie - im professionellen Fotostudio

Gerichtet an ambitionierte Fotografen, die nicht nur ablichten wollen.

Z9621 Ostfildern, Photostudio, Nielsenstr. 24
am 10.03.2024, 10:00 - 18:00 Uhr, 49,10 €

Figürliches Modellieren für den Bronzeguss

Z9712 Plat., KSF, Holzwerkstatt
2 x ab 06.03.2024, 18:30 - 21:30 Uhr, 36,80 €

Steinbildhauerei am Wochenende

Die schrittweise Entwicklung einer Skulptur aus Stein ist eine intensive Erfahrung für alle, die sich darauf einlassen.

Z9715 Plat., KSF, Holzwerkstatt
2 x ab 16.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr, 84,00 €