

Vorträge

Erbrecht – Vermögen richtig vererben

Volker Stöckmann

Der Vortrag führt Sie in die Grundzüge des Erbrechts ein, gibt Ihnen Hinweise auf wichtige Gestaltungsmöglichkeiten.

241-1714

Montag, 11.3.2024, 19-20.30 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 14

Das 1x1 der Geldanlage – Aktien, ETFs & Co

Volker Reiff

Hohe Inflation und niedrige Zinsen. Wer nur in Tages- und Festgeld investiert, verliert stetig an Kaufkraft.

241-1733T

Donnerstag, 21.3.2024, 18-21 Uhr

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 19

Wissenswertes und Amüsantes zu Südfrankreich und zu unserer Partnerstadt Manosque

Feiern Sie mit uns 50 Jahre Städtepartnerschaft zwischen Leinfelden-Echterdingen und Manosque
Claudia Ruppert-Sand

Wir laden Sie zum 1. Teil der Vortragsreihe "Wissenswertes und Amüsantes zu Südfrankreich und zu unserer Partnerstadt Manosque" ein. Machen Sie mit unserer kundigen Referentin eine Reise in die Anfänge der Partnerschaft, amüsieren Sie sich bei einem Glas Wein und lachen Sie über Anekdoten mit Originalen, die sich heute so nicht mehr wiederholen ließen.

241-1263

Sonntag, 10.3.2024, 16-18 Uhr

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 2

€ 10,50

Primadonna Europa

Sabine Poeschel

Die Geschichte der phönikischen Prinzessin Europa, die Jupiter in Gestalt eines Stieres nach Kreta entführte, ist allgemein bekannt und seit der Antike ikonographisch definiert. Die Entführung des von der tierischen Kraft angezogenen Mädchens wurde zu einem verbreiteten Thema der Kunst. Es überwiegt das Interesse am erotischen Schauer. Die Allegorien der Erdteile stellen ebenfalls eines der bedeutendsten Bildthemen der Kunst dar. Unter den Erdteilen nimmt Europa die Vorrangstellung für sich ein und erscheint als Herrscherin, als würdevolle Königin, nicht als verzücktes Mädchen, als das die Prinzessin in der Kunst erscheint.

241-1514

Donnerstag, 14.3.2024, 19.30-21 Uhr

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 15

Das Universum von Depeche Mode

Dr. Igor Wroblewski

Depeche Mode ist eine absolut einmalige Erscheinung: Auf der einen Seite eine äußerst erfolgreiche Pop-Rock-Band, die in den größten Stadien auftritt, auf der anderen Seite ein laufendes vielschichtiges und vielseitiges Klangexperiment mit Exkursen in völlig unerwartete Richtungen (inklusive klassische Musik!). Auf der einen Seite ein „düsteres“ Image als Vorlage für eine ganze Fan-Subkultur, auf der anderen Seite mehrdeutige philosophische Texte. Wir nähern uns dem faszinierenden Phänomen anhand von ausgewählten Musikstücken und Videoclips.

241-1432

Dienstag, 19.3.2024, 18-19.30 Uhr

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 15

Internationale Woche gegen Rassismus: "LE spricht"

In Kooperation mit dem Amt für soziale Dienste

Eine Stadt – viele Meinungen! Meist kennt man nur die des nahen Umfelds. Oder etwa nicht? Kann ich mir nicht schon denken, was dieser oder jener Mitmensch von Einwanderung hält und wie er Diskriminierung und soziale Gerechtigkeit definiert?

Die VHS lädt herzlich ein, einen neuen Blick auf unsere Stadtgesellschaft und aktuelle gesellschaftliche Debatten zu werfen. Angelehnt an das Format "Deutschland spricht" der ZEIT, bekommen Sie angeleitet in einer Art Speed Dating die Möglichkeit, nacheinander mehrere kurze Diskussionen zu aktuellen Themen zu führen – mit Menschen, deren Ansichten Sie vielleicht überraschen, irritieren oder auch bestätigen!

241-1104

Mittwoch, 20.3.2024, 17.30-19 Uhr

Leinfelden, Treff Impuls, Neuer Markt 1

Gebührenfrei

Wie Weiter – Der Nahost-Konflikt

In Kooperation mit der Volkshochschule Filderstadt und der Volkshochschule Ostfildern

Matthias Hofmann

Mit dem terroristischen Angriff der Hamas auf Israel am 07. Oktober 2023 hat sich die Situation vor Ort grundlegend geändert. Mit einem Blick auf die Vorgeschichte soll die politisch verfahrenere Situation deutlich gemacht und die Perspektive auf mögliche Varianten aufgezeigt werden. Eine kompetente Einschätzung der Lage liefert uns an diesem Abend der Historiker und Orientalist, Matthias Hofmann. Als ehemaliger Verbindungs-offizier und landeskundlicher Berater der Bundeswehr kennt er den Nahen Osten sehr gut.

241-1146

Donnerstag, 21.3.2024, 19.30-21 Uhr

Filderstadt-Plattenhardt, Mörikesaal Bürgerhaus, Uhlbergstraße 37, € 12

Sprachen

Spanisch A1 für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Osvaldo Calle Quiñonez

Sie wollten schon immer einmal Spanisch lernen? Wir bauen auf unseren ersten Kenntnissen weiter auf, kommen Sie dazu!

241-3507

Donnerstag, 7.3.2024, 18.15-19.45 Uhr, 15 mal Echterdingen, PMHG, Zimmer 706 (Neubau)

€ 104, Einstieg weiterhin möglich!



Adobe Stock

Englisch A1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Susanne Janke-Burghartz

Sie möchten Englisch von Grund auf lernen – für Reisen, erste Konversationen oder für berufliche Zwecke? Mit vielen unterhaltsamen Möglichkeiten zur direkten Anwendung können Sie in einer überschaubaren Gruppe einsteigen.

241-3209

Donnerstag, ab 7.3.2024, 9.30-11 Uhr, 12 mal Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, Raum 3 € 150, Einstieg weiterhin möglich!

Biblisches Hebräisch

Kleingruppe mit 5-10 Teilnehmenden

Josef Herbasch

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die Schönheit des biblischen Hebräischs. Neben dem Erlernen der hebräischen Schrift wird Ihnen die Grundstruktur der hebräischen Grammatik vermittelt. Zudem erfahren Sie Hintergrundwissen über die hebräische Sprache und das Judentum.

241-3630

Donnerstag, ab 21.3.2024, 19.30-21 Uhr, 12 mal Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 3, € 150

Spanisch A1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Kleingruppe mit 8-10 Teilnehmenden

Osvaldo Calle Quiñonez

Sie haben bereits erste Vorkenntnisse und möchten diese weiter ausbauen? Bei uns geht es weiter!

241-3508

Donnerstag, ab 7.3.2024, 20-21.30 Uhr, 15 mal Echterdingen, PMHG, Zimmer 706 (Neubau) € 117, Einstieg weiterhin möglich!

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr, 8–12 Uhr &
Mi 14–18 Uhr

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.
Bei Anmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Gesundheit und Bewegung

Resilienz beginnt im Körper - wie Sie mit Vagusnerv-Übungen nachhaltig ihre Stresstoleranz erhöhen

Florence Feher

Lernen Sie die Funktionsweise ihres autonomen Nervensystems kennen und verstehen. Erkennen Sie unvermutete Stressfaktoren und lernen Sie spüren, welche Signale Ihr Körper über Ihr Stressniveau sendet, noch bevor Ihr Kopf dieses erkennt. Erspüren Sie im Workshop mit dem eigenen Körper, wie Sie durch Vagusnerv-Übungen und Mikro-Übungen Ihre Stressanfälligkeit nachhaltig senken und Reizbarkeit, Aggression, depressive Verstimmung u.v.m. lindern. Dämpfen und lenken Sie Ihre individuellen Stressreaktionen.

241-1614

Samstag, 16.3.2024, 10-12.30 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 19

Dance Yoga - Yoga, Tanz und Emotionen

Petra Herrmann

Getragen von der Musik, verschmelzen beim Dance Yoga klassische Yogaelemente und tänzerische Bewegungen zu einem Flow.

241-5668

Freitag, ab 8.3.2024, 18-19 Uhr, 5 mal
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Gesundheitsraum, € 34

Entspannung pur und Balance Yoga

Geeignet für Einsteiger/-innen und Geübte
Susanne Bauer

Balance Yoga – die ideale Mischung aus Yoga, Entspannung und Atemübungen um wieder in deine Balance zu kommen.

241-5550T

Dienstag, ab 12.3.2024, 17-18.15 Uhr, 6 mal
Echterdingen, VHS am Schafrain, Schafrain 2, Saal, € 51

Zumba® Gold

Carmen Paintner

Zumba® Gold ist eine Tanzfitnessvariante für alle mit Gelenkproblemen, Einsteiger/innen, Pausierer/innen oder alle, die es ein bisschen ruhiger mögen.

241-5942

Dienstag, ab 12.3.2024, 20.15-21 Uhr, 6 mal
Echterdingen, VHS am Schafrain, Schafrain 2, Saal, € 30

Stressbewältigung durch Malen

Tatjana Seiffarth

Anhand von Good-to-know Einheiten, schauen wir uns gemeinsam an woher Stress kommt, warum wir uns gestresst fühlen und wie du durch einfaches Malen in die Entspannung findest

241-1615

Samstag, 23.3.2024, 10-13 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 19

Beruf und EDV

Android-Smartphone sicher einstellen

Steffen Demuth

Behalten Sie den Spaß am Bedienen Ihres Android-Smartphones oder -Tablets, ohne sich verunsichern zu lassen. Es gibt einfache Verhaltensregeln und Programme, die den Umgang mit dem mobilen Gerät sicherer machen.

241-2422

Dienstag, 12.3.2024, 13.30-16.30 Uhr
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, EDV-Raum, € 36

Outlook effizient nutzen

Petra Groeger

- Autosignatur und E-Mail-Formate
- Regelassistent: Automatische Verteilung von E-Mails, Spamfilter
- Kontakte und Verteilerlisten erstellen
- Kalender: Termineingabe, -bearbeitung und Serientermine
- Aufgabenverwaltung
- Archivierung und Datensicherung von E-Mails

241-2565

Mittwoch, 20.3.2024, 9-12.30 Uhr
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, EDV-Raum, € 46

Fit am PC mit Excel - Grundlagen

Petra Groeger

In diesem Kurs lernen Sie, wie mit einem Tabellenkalkulationsprogramm häufig wiederkehrende Berechnungen schnell und zuverlässig erledigt werden können.

Fachkursförderung möglich

241-2541

Dienstag, ab 9.4.2024, 9-12 Uhr, 5 mal
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, EDV-Raum, € 185 (inkl. 18 € Materialkosten)



Adobe Stock

WhatsApp - Kommunikationstool

Einführungsabend kompakt

Steffen Demuth

Die Smartphone App WhatsApp ist die gegenwärtig am häufigsten verwendete Text- und Bildnachrichtensoftware. In diesem Kompaktworkshop bekommen Sie eine grundlegende Einführung über die Möglichkeiten von WhatsApp.

241-2430

Dienstag, 12.3.2024, 17-19 Uhr
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, EDV-Raum, € 22

Kochen

Sushi-Kurs

Namiko Saito-Holzwarth

In diesem Kurs lernen Sie, klassische japanische Sushi herzustellen. Es werden von Hand geformte Reisbällchen und gerollte Sushi mit Nori-Algen, mit verschiedenen Sorten frischem Fisch u. a. zubereitet.

241-5054

Mittwoch, 20.3.2024, 17.30-21.30 Uhr
Leinfelden, Ludwig-Uhland-Schule, Zimmer 39/40, Küche, Eingang kleiner Parkplatz (Ecke Bahnhof-/Stuttgarter Straße), € 45

Kreativ



Adobe Stock

Österliche Deko für Kinder von 6-12 Jahren

Sandra Mattes

Aus Naturmaterialien, verschiedenem Papier und anderen tollen Materialien stellen wir hübsche Osterdeko für Tisch und Fenster her. Ihr könnt alles nach eurem Geschmack arbeiten und gestalten!

241-4114

Samstag, 23.3.2024, 9-12 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 3, € 18

Kunst auf kleinem Raum

Vintageschilder mit Kreidefarbe

Alice Rabe

Wir fertigen auf Holz zwei Schilder mit Kreidefarbe – Größe DIN A 4 – vor allem mit Motiven für die Frühjahrszeit. Ich zeige euch Schritt für Schritt, wie gestrichen, schabloniert, verblendet wird. Das Wissen könnt ihr dann für Möbel und Deko anwenden.

241-4408

Samstag, 16.3.2024, 13.30-16.30 Uhr
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, Raum 11, Kreativraum, € 27

Schmuck selbst entwerfen und herstellen

Für Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren

Sandra Mattes

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die ihren eigenen Schmuck selbst herstellen wollen. An zwei Nachmittagen basteln wir aus Perlen, Federn, Fimo und anderen Materialien tolle Ketten, Armbänder, Fingerringe, Ohrringe und Schlüsselanhänger.

241-4121

Mittwoch, 27.3.2024, 13-16 Uhr
Donnerstag, 28.3.2024, 13-16 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 39