

Graue Zellen? Unsere Kurse machen selbst das Denken bunt!

Aus unserem
aktuellen
Kursangebot:

Trefft uns
auf dem Frühlingfest
in Plattenhardt!

Sie finden uns
auch auf
Instagram
und facebook



vhs Filderstadt
Schulstraße 13/1
70794 Filderstadt-Plattenhardt
0711 7003 - 4372
vhs@filderstadt.de
www.vhs-filderstadt.de



Kunstschule
Schulstraße 13
70794 Filderstadt-Plattenhardt
0711 7003 - 4321
www.kunstschule-filderstadt.de

**Gesundheit, Fitness
& Tanz 7003 -4383, -4386**

Online: Tao Balance®
Z3217 Online-Zoom-Raum 9
3x ab 10.04., 18:00 - 20:15 Uhr, 37,80 €

Online: Rückenyooga
Z3572A Online-Zoom-Raum 12
5x ab 10.04., 19:30 - 20:30 Uhr, 26,00 €

Vortrag: Hautkrebs und Sonnenschutz
Z3002 Platt., Bürgerhaus, Mörikesaal
am 17.04., 20:00 - 21:30 Uhr, gebührenfrei

Biodanza - Tanz in den Abend
Biodanza ist eine wunderbar einfache und
wirksame Methode, die mit Musik, Tanz und
Begegnungen Vitalisierung und Entspannung
in ein fließendes Gleichgewicht bringt.
Z3870 Platt., Bürgerhaus, Mörikesaal
5 x ab 24.04., 20:00 - 21:30 Uhr, 55,00 €

Tanzabend: Tanz dich frei
Z3202 Platt., Bürgerhaus, Mörikesaal
am 10.04., 20:00 - 22:00 Uhr, 5,00 €

**Achtsamkeitsspaziergang im Frühling-
Meditation in/mit der Natur**
Z3214 Treff: Wanderparkplatz Uhlbergturn
am 05.04., 17:30 - 18:45 Uhr, 7,70 €

Z3221
Kinder-Yoga
für Grundschul Kinder
in Klasse 1 & 2
5x ab Mo, 08.04.
16:00-17:00 Uhr
Bonlanden, Alte Mühle
26,00 € (23,40 €)

Z3011
**Handreflex-
zonenmassage**
am 15.04.
18:00-21:00 Uhr
Platt., vhs
18,40 € (16,20 €)

Z3012
**Dorn-Methode
und Breuß-
Massage**
am 22.04.
18:00-21:00 Uhr
Platt., vhs
18,40 € (16,20 €)

Z2720
**Italienisch
für den Urlaub**
Wir bereiten uns auf
typische Urlaubssituationen
wie Restaurantbesuch,
Einkaufen und sich in einer
Stadt zurecht zu finden vor.
3x Sa, 13.04.,
10:00-12:30 Uhr
Bonl. Alte Mühle,
Raum 21
42,00 €

Z2718
**Italiano
passeggiando**
Iniziamo il fine settimana
con un'ora di conversazione
all'aperto, nella natura,
passeggiando insieme.
3x Fr, 26.04.,
10:00-11:00 Uhr
Treff: Platt., Weilerhau,
Tennisplätze
24,40 €

Z9376
**Steinbild-
hauerei**
04.04. + 05.04.,
10:00-16:00 Uhr
Platt., KSF,
Holzwerkstatt
60,80 €

Z9639
**Farbe durch
Pflanzen -
Kaseinfarben selbst
herstellen**
am 13.04.,
10:00 - 16:00 Uhr,
Platt., KSF,
Grafikwerkstatt
36,00 €

**Kunstschule
7003 -4321**

Z9156
**Künstlerisch
gestaltete Masken**
2 x ab 06.04.,
10:00 - 16:00 Uhr,
Platt., KSF,
Kinderwerkstatt
72,00 €

Z9051
**Wir bauen einen
Elektromotor**
am 19.04.,
16:00 - 18:15 Uhr,
Platt., KSF,
Grafikwerkstatt
33,00 €

Z9714
**Bildhauer-
Workshop**
am 13.04. + 14.04.
10:00-17:00 Uhr
Platt., KSF,
Holzwerkstatt
84,00 €

**Grund- &
Verbraucherbildung
7003 -4376, -4386**



diese Kurse
sind
gebührenfrei!

Z2153
**Internet spezial:
Fake News im Netz
erkennen**
am 10.04.2024,
14:00 - 17:00 Uhr
Platt., vhs,
EDV-Raum

Z2114D
**Internet (Möglichkeiten
und Gefahren) &
Soziale Netzwerke**
am 16.04.,
10:00-12:15 Uhr
Platt., vhs, EDV-Raum

Z2192
**Entscheidungshilfe
beim Smartphone-
oder Tabletkauf**
Für Personen, die sich
ein Smartphone oder Tablet
anschaffen möchten.
am 15.04.2024,
13:00 - 15:15 Uhr
Platt., vhs, EDV-Raum

Z2114C
**Elterntreff zum Thema
Lernplattformen**
am 09.04.,
10:00-12:15 Uhr
Platt., vhs, EDV-Raum

Sternbeobachtung
Z1014 Treff: Plat., Weilerhau,
Schulhof der Grundschule
am 17.04.2024, 21:30-23:00 Uhr,
10,00 €

**Lesung mit Bestseller-Autor
Michael Kobr: 'Sonne über Gudhjem'**
Mit Michael Kobr kommt einer der
erfolgreichsten Krimi-Autoren der
letzten Jahre nach Filderstadt.
Z1053 Bernhausen, Stadtbibliothek,
Volmarstr. 16,
am 05.05.2024, 19:00-20:30 Uhr,
15,00 €

**Berufliche Bildung
& EDV
7003 -4386**



Z2145
**Wie bediene
ich einen
Apple-Computer?**
2x ab Mi, 17.04.
18:30-21:30 Uhr
Platt., vhs
EDV-Raum
105,00 €
(95,00 €)

Z2126
**MS Excel
Grundkurs**
2x ab Mi, 10.04.
8:00-13:00 Uhr
Platt., vhs
EDV-Raum
93,00 €

Z2137
**E-Mails mit
großen
Datenmengen
verschicken**
am Mi, 17.04.
14:00-17:00 Uhr
Platt., vhs
EDV-Raum
30,00 €



Bei uns gibt's auch
Kurse für das
Osternest