



Einladung

Am **16. April 2024** von
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr öffnet
der „**Café-Treff und mehr...**“ wieder seine
Türen im Gemeindehaus,
Horb-Nordstetten, Hohlgrasse 2/1.

„Es liegt mir auf der Zunge...“, haben Sie das nicht
auch schon oft gesagt? „Wo liegt mein Schlüssel? Was wollte ich
gerade im Keller holen? Was wollte ich noch sagen?“

Dass unser Körper regelmäßig Bewegung braucht, um gesund und
leistungsfähig zu bleiben, ist uns allen bekannt. Aber auch unsere
Gehirnzellen lassen sich genauso wie die Muskeln trainieren!

An diesem Nachmittag wird

Annette Rosner aus Rottenburg

auf unterschiedlichste Weise unseren Geist mit Witz und Fantasie
herausfordern. Lassen Sie sich faszinieren von der Vielfalt der
Übungen und den Fähigkeiten Ihres Gehirns!

Über zahlreichen Besuch freut sich wie immer
das Team vom „**Café-Treff und mehr ...**“

Birgit Berg, **Sibylle** Bossert, **Uschi** Brendle,
Christine Lutz und **Ulrike** Seegräber und
alle „guten Geister“ im Hintergrund, die uns
tatkräftig unterstützen!

