

Vorträge

Immanuel Kant, der Philosoph der Aufklärung

Dr. Wolfgang Hauger

Am 22. April 2024 ist der 300ste Geburtstag von Immanuel Kant. Wir nehmen dieses Jubiläum zum Anlass, uns mit diesem bedeutenden und wirkmächtigen Philosophen zu beschäftigen. Nach Kant hat die Philosophie folgende Fragen zu beantworten: Was kann ich wissen?, was soll ich tun?, was darf ich hoffen?, was ist der Mensch? Diese vier kantischen Fragen sind nicht mit einem oder einigen wenigen Sätzen zu beantworten, sondern eröffnen jeweils ein ganzes Themengebiet innerhalb der Philosophie. Wir werden uns auf die ersten beiden Fragen konzentrieren, aber auch auf die beiden anderen kurz eingehen. Unser Thema wird auch sein, wie Kants Beiträge zur Philosophie im Verlauf der Philosophiegeschichte weiterentwickelt wurden.

241-1431

Montag, 22.4.2024, 18-19.30 Uhr
Musberg, Altes Rathaus, Eingang Böblinger Straße, Saal, € 9 (Keine Ermäßigung möglich)

Philosophisches Café: Krise als Chance

Dr. Igor Wroblewski

Das griechische Wort „krisis“ bezieht sich nicht nur auf eine hoffnungslose Situation, sondern auf den Wendepunkt in einer gefährlichen Lage; zugespitzt formuliert, müsse alles von da an nur besser werden. Lassen Sie uns heute Abend diskutieren, inwiefern diese Idee auch auf unseren Alltag und unsere Erfahrungen in einer krisenbehafteten Zeit anwendbar ist. Zusammen mit den Stoikern (Epiktet, Marc Aurel u.a.) lernen wir, wie wir uns gegen alle möglichen Schwierigkeiten ausrüsten und aus jeder Situation das Bestmögliche machen.

241-1424

Sonntag, 21.4.2024, 16-17.30 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 9

Erschöpfung und Burnout

Mit Hilfe von Naturheilkunde und Homöopathie überwinden

Carolin Hacker

Naturheilkunde und Homöopathie bieten durch ihre ganzheitliche Wirkung eine effektive Unterstützung um Wege aus der Erschöpfung zu finden. Die Referentin stellt bewährte Heilpflanzen, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente so wie ausgewählte Arzneimittel aus Homöopathie und anthroposophischer Medizin vor.

241-5116

Donnerstag, 18.4.2024, 19.30-21 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 16

Volkshochschule Leinfelden-Echterdingen

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 0711 1600-315, Fax 0711 1600-305
E-Mail: vhs@le-mail.de
Internet: www.vhs-le.de

Grünes Schrumpfen: Illusion oder Ausweg?

Frank Bohner

In einer endlichen Welt kann es kein unendliches Wirtschaftswachstum geben. Die sich abzeichnende Klimakatastrophe, der ungebremste Artenschwund, ein wachsender Rohstoffverbrauch, die Verschmutzung von Böden, Luft und Wasser sowie die Zerstörung von Ökosystemen wie Regenwäldern sprechen eine deutliche Sprache. Gefordert wird deshalb verstärkt eine Art „grünes“ Schrumpfen der Wirtschaft, um die schlimmsten Fehlentwicklungen zu stoppen. Wie aber schrumpft man eine Wirtschaft, ohne eine soziale Katastrophe auszulösen, sprich „Wohlstand“, d.h. ein menschenwürdiges Leben für möglichst alle Menschen, Freiheit und Beschäftigung aufs Spiel zu setzen? Können die bisher vorgetragenen Konzepte überzeugen?

241-1144

Dienstag, 16.4.2024, 19-20.30 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 10

Wohngebiet ohne Schornsteine?

Das Bauprojekt KaepseLE

Philipp Schwarz

Entlang der Goldackerstraße entstehen rund 200 Wohneinheiten mit einem Anteil von 50% bezahlbarem Wohnraum und 15 Jahre nachdem das KaepseLE gebaut ist, soll es klimaneutral sein. Klimaneutral bedeutet, dass alle unvermeidbaren Treibhausgasemissionen kompensiert sind. Wie ist das zu schaffen? Diese Frage soll im Zentrum der Führung stehen. Da das Projekt bisher als Konzept besteht, soll die Idee an Plänen und Modellen vor Ort erläutert werden und dazu über die Bedeutung der Bauwirtschaft am Klimawandel und die möglichen Rollen von Kompensationsmöglichkeiten informiert werden.

241-1215

Montag, 6.5.2024, 18-19.30 Uhr
Treffpunkt: Leinfelden-Echterdingen, Eingang Walter-Schweizer-Kulturforum, Schimmelwiesenstraße 18, € 5 (Keine Ermäßigung möglich)

Mit der VHS unterwegs

Geführte Weinwanderung

Mit vierer Weinprobe & Wengertervesper Teamwerk Esslingen

Ihre Weinerlebnisführerin erwandert mit Ihnen die markanten Steillagen. Dabei erfahren Sie viel Wissenswertes über Weinberge, Mikroklima und Esslinger Wein. Von der Weinsicht in Mettingen garantiert die Tour Unterhaltung gepaart mit Fachwissen und Liebe zum Wein. Im Preis inklusive: Sektempfang, Weinwanderung mit einem Wein sowie einem Weinglasumhängeband inklusive Glas, Einkehr in der Weinstube mit zwei Weinen und Wengertervesper.

241-5000

Freitag, 17.5.2024, 17.30-20 Uhr
Rücktrittsschluss: 18.04.2024
Esslingen, Vinothek in der Weinsicht, Lerchenbergstr.16, € 49,50 (Keine Ermäßigung möglich)

Der Kultur Club: Über den Dächern der Stadt

Freitagnachmittags Kultur gemeinsam erleben

Wolfgang Haug

Unbeschreiblich ist der Blick vom Kirchturm (52 m Höhe) der Stephanuskirche über die Filder und die Stadt Leinfelden-Echterdingen. Beeindruckend ist die Baugeschichte und die Botschaft des Turmes mit seinen fünf Glocken. Nicht übermäßig herausfordernd ist dafür der Aufstieg! Begleiten Sie mich bis zum unteren Umgang, der Altane. Kinder willkommen, nur in Begleitung eines Erwachsenen. Bei unzumutbaren Wetterbedingungen muss die Führung verschoben werden.

241-1500B

Freitag, 19.4.2024, 16-17.30 Uhr
Treffpunkt: Echterdingen, Stephanuskirche, Kirchplatz, € 15 (Keine Ermäßigung möglich)

Eine Stuttgarter Stadtführung mit leichter italienischer Konversation A2-B2

Renata Canestrari

Diese kleine Stuttgarter Stadtführung richtet sich an alle, die gerne auch außerhalb des "Klassenzimmers" ihr Italienisch pflegen möchten. Auf dem Weg zwischen Eckensee und Rathausplatz werden wir im Zentrum Stuttgarts etwas in die Stadtgeschichte eintauchen und gemeinsam vielleicht einige Bezüge zu Italien entdecken! Das Angebot richtet sich an alle Niveaustufen von A2-B2.

241-3402

Samstag, 4.5.2024, 11-13 Uhr
Treffpunkt: Stuttgart, Opernhaus, an der großen Freitreppe, € 15

Lehrgänge

Motorbootführerschein Sportbootführerschein SBF/ Küste/SEE

Thomas Otto

Der Kurs beinhaltet ein Theorie-Wochenende (10 Theoriestunden) mit Arbeitsheft/Handout als PDF zum Download.

Zusätzlich können die originalen Prüfungsbögen und die Kurs- und Anlegedreiecke für den navigatorischen Kartenteil erworben werden, die 45€ kosten.

Es finden alle 4-6 Wochen theoretische und eine praktische Prüfung in Plochingen statt, das Übungsrevier ist das Gleiche wie das Prüfungsrevier.

Prüfungsgebühren werden direkt an die Prüfungskommission bezahlt, es sind rund 150€ für die theoretischen und praktischen Prüfungen zu veranschlagen (Stand November 2022).

Die praktischen Fahrheiten werden separat gebucht (ca. 3-5 Fahrstunden) und finden in Plochingen am Neckar statt. Der Preis für eine Fahrstunde zu 60 min kostet 75€.

241-5885

Samstag, 27.4.2024, 10-15 Uhr
Sonntag, 28.4.2024, 10-15 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 180

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr, 8–12 Uhr &
Mi 14–18 Uhr

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.
Bei Anmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Sprachen

Englisch - Fit in Grammatik in Klasse 7 Gymnasium und Realschule! - Online-Kurs

Sabine Ziemlich

Du möchtest Dich besonders gut auf die nächsten Klassenarbeiten vorbereiten und brauchst bei einigen Grammatikthemen Unterstützung? Die wichtigsten Aspekte der englischen Grammatik werden wiederholt und erweitert. So kann auch gezielt Deine Stil- und Inhaltsnote gefördert werden. Der Kurs findet online auf Zoom statt.

241-3205W

Dienstag, ab 16.4.2024, 14.45–15.45 Uhr, 10 mal VHS-Webseminar - live im Internet, € 20

Soirée Française en jouant B1-B2

Spieleabend auf Französisch

Miriam Smigielski

Activer, rafraîchir son français, récapituler l'ensemble de vos connaissances en grammaire, en vocabulaire, en culture, échanger vos connaissances en parlant français... Rien de dramatique si on en fait un jeu!

En jouant au jeu de l'oie, un jeu de société sympa, nous réviserons en nous amusant. Le but est d'arriver le premier sur la case d'arrivée et de passer une belle soirée agréable. Venez participer, l'ambiance sera assurée! Pour vous donner de l'énergie, une consommation chaude ou froide vous sera offerte ainsi que des petits-fours délicieux. Fragen auf Deutsch sind ebenfalls willkommen!

241-3308

Montag, 22.4.2024, 17.30–19.30 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 18

Kreativ

Plastisches Gestalten mit Speckstein

Angelika Ettllich

In entspannter Atmosphäre werden Sie in die Techniken der Bearbeitung eingeführt und erhalten fachkundige Anleitung, die Sie in Ihrem schöpferischen Ausdruck unterstützt. Die Anwendung und Wirkungsweise der unterschiedlichen Werkzeuge werden erläutert. Wir arbeiten ausschließlich mit geprüftem und asbestfreiem Speckstein.

Die Teilnehmer lassen sich von einem Stein ihrer Wahl inspirieren und erstellen daraus eine Schale, Handschmeichler, Anhänger oder eine kleine Skulptur.

Kinder von 6–9 Jahre nur in Begleitung
Kinder ab 10 und Jugendliche sowie Erwachsene
Der Kurs findet vorwiegend im Freien (überdacht) statt, bitte Kleidung entsprechend anpassen!
Materialkosten werden im Kurs verrechnet, je nach Verbrauch ab 1€

241-4132

Mittwoch, 22.5.2024, 11–17 Uhr
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, Raum 1 € 49

Malerei auf Seide

Kinder (6–10 Jahre)

Svetlana Yakovleva

In diesem Kurs erlernt und erprobt ihr in der Praxis eine interessante Technik des Zeichnens auf Seide: Ihr zeichnet eine Kontur, die das Ausbreiten der Farbe verhindert, bemalt Stoff mit Farben und mischt Farben.

Ihr erstellt ein kleines Panel, mit dem ihr euer Zimmer dekorieren oder eine Tasche oder ein T-Shirt dekorieren könnt.

241-4118

Samstag, 4.5.2024, 10–11.30 Uhr
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, Raum 11, Kreativraum, € 20 (inkl. 8 € Materialkosten)



Adobne Stock

Bastelwerkstatt

Für Kinder von 6–10 Jahren

Hui-Ling Brandl-Kuo

In der Bastelwerkstatt bieten wir den Kindern viele unterschiedliche Angebote, zum Beispiel Origami, die Kunst des Papierfaltens. Ich zeige euch, wie man aus einem einfachen Blatt Papier ein Tier, z.B. Pikachu, Fisch, Kaninchen oder einen Ballon falten kann. Wir basteln und zeichnen auch interessante Spielzeuge wie Kreisel, Windrad und viele andere Sachen. In diesem Kurs werden wir viel Spaß haben, viel basteln und in den Pausen immer wieder mit unserem selbstgemachten Spielzeug spielen.

241-4111

Freitag, 10.5.2024, 8–12.30 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 24

Sommer- und Blumenmotive in Aquarell

Für Erwachsene und malfreudige Jugendliche ab 14 Jahre

Für Teilnehmende mit oder ohne Vorkenntnisse
Susanne Haase

Gemeinsam malen wir Sommer- und Blumenmotive auf dicken Aquarellkarton. Wir arbeiten nach Vorlagen oder eigenen Motiven.

Auch andere Motive sind möglich. Der Kurs ist für malfreudige Jugendliche (ab 14 Jahren) und Erwachsene mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet.

241-4211

Freitag, 17.5.2024, 10–16.30 Uhr
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, Raum 11, Kreativraum, € 59 (18) (inkl. 18 € Materialkosten)

Gesundheit und Bewegung

Shinrin Yoku – Waldbaden - Achtsamkeit im Wald

Patricia Heß

Der Wald ist ein wunderbarer Ort, um gestresste Sinne zu beruhigen und andere zu fordern und zu fördern, kurz - unsere Sinne auszubalancieren. Ich lade dich ein mit mir durch den Wald zu schlendern und mit kleinen, von mir angeleiteten Impulsen, die Natur mit allen Sinnen bewusster und intensiver zu erleben. Je achtsamer wir der Natur begegnen, desto differenzierter nehmen wir sie wahr. Je differenzierter wir sie wahrnehmen, desto erstaunter sind wir, welche kleinen und großen Wunder die die Natur sozusagen auch vor unserer Haustür für uns bereithält.

Außerdem erfährst du etwas über die Ursprünge des Waldbadens und die zum Teil erstaunlichen gesundheitlichen Wirkungen des Waldes, von denen du bei jedem Waldaufenthalt ganz nebenbei profitierst.

Treffpunkt: Stuttgart, Eingang Haus des Waldes

241-1375

Freitag, 26.4.2024, 17–20 Uhr
Treffpunkt: Stuttgart, Haus des Waldes, Königsträße 74, € 38

DANA® Aerial-Yoga

Yoga im Tuch

Melanie Bade

Du hängst mittels eines großen Tuches in der Luft, wodurch du ein Gefühl von Schwerelosigkeit erfährst. Mit Hilfe der Schwerkraft lassen sich die üblichen Asanas ganz neu erfahren. Traue dich loszulassen, so arbeitest du an deiner Flexibilität und Stärkung deines Körpers. Es werden alle Muskelgruppen trainiert und der gesamte Körper gedehnt. Tiefe Muskelschichten können gelockert und gelöst werden. Darüber hinaus wird der Druck auf die Bandscheiben und Gelenke verringert.

241-5614B

Sonntag, 28.4.2024, 14–15.30 Uhr
Stuttgart-Botnang, Yummie Yoga, Alte Stuttgarter Straße 4, € 20 (Keine Ermäßigung möglich)

Beruf und EDV

Konzentrations- und Gedächtnistechniken

Dr. Susanne Cramer

Inhalte:

- Aufbau und Funktionen unseres Gehirns
- Ursachen von Denkblockaden und Konzentrationschwierigkeiten
- Umgang mit Unterbrechungen und Störungen
- Informationsflut im Griff behalten
- Übungen für bessere Konzentrationsfähigkeit
- Methoden und Techniken für ein gutes Gedächtnis

Fachkursförderung möglich.

241-2175

Dienstag, 16.4.2024, 9–16.30 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 150