

Seniorenheim Vöhringen
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
 Telefon: 7454 96039150
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 22.04.2024 bis 05.05.2024

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 22.04.2024	Wurstgulasch mit Gemüsereis, 2054kJ, 491kcal (W, G, S, SF, 1, 2, 3, 4, 8)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Paprikakartoffeln, 2841kJ, 679kcal (W, R, SO, M, S, 1, 2)
Dienstag 23.04.2024	Grießschnitten mit Apfelmus, 2807kJ, 671kcal (W, R, EI, M, 3)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit gemischtem Reis, Kräutersoße und Salat, 2749kJ, 657kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 24.04.2024	Lasagne mit Hackfleischsoße mit buntem Salat, 3640kJ, 870kcal (Schw/Ri, W, G, EI, SO, M, SF, 1, 2, 4)	Brokkoli-Karotten-Bohnenlasagne mit buntem Salat, 2356kJ, 563kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 25.04.2024	Putengulasch mit Wellenbandnudeln und Karotten, Kohlrabi und Bohnen, 2661kJ, 636kcal (W, G, EI)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße Kartoffelpüree, 3778kJ, 903kcal (W, R, EI, SO, M, S, 1, 2)
Montag 29.04.2024	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal (W, EI, S, SF, 1, 4, 8)	Karotten-Spinat-Erbesen-Sellerie-Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 1966kJ, 470kcal (W, EI, M, S, SF, 1, 4)
Dienstag 30.04.2024	Grießauflauf mit Kirschkompott, 2481kJ, 593kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA, 1, 2)	Quinoabratling, Reismudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)
Mittwoch 01.05.2024	Schweineschnitzel in Pamesan/Eipanade mit Vollkornnudeln, Bratensoße und Bunter Salat, 3121kJ, 746kcal (W, R, G, EI)	Paprika-Auberginen- Tomaten-Zucchini -Ragout im Reisrand, 1146kJ, 274kcal (4)
Donnerstag 02.05.2024	Schinkennudeln mit Ei überbacken, Tomatensoße, Blattsalat, 3360kJ, 803kcal (W, R, EI, SO, M, SF, 1, 2, 4, 8)	Karotten-Sesam-Schnitte mit Paprikasoße und Kartoffeln, 2351kJ, 562kcal (W, R, EI, SO, M, S, SE, 1, 2)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

 Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.
 Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit