

# Graue Zellen? Unsere Kurse machen selbst das Denken bunt!

Aus unserem  
aktuellen  
Kursangebot:

**vhs**

vhs Filderstadt  
Schulstraße 13/1  
70794 Filderstadt-Plattenhardt  
0711 7003 - 4372  
vhs@filderstadt.de  
www.vhs-filderstadt.de

Kunstschule  
Schulstraße 13  
70794 Filderstadt-Plattenhardt  
0711 7003 - 4321  
www.kunstschule-filderstadt.de

**Berufliche Bildung  
& EDV  
7003 -4386**

**Gesundheit,  
Fitness & Tanz  
7003 -4383, -4386**



**Chi Yoga Flow am Morgen -  
Frische Energie für den Tag - Sommerkurs**  
Z3250 Plat., Weilerhau, Musikpavillon  
4 x ab 30.07., 09:00-10:00 Uhr, 20,80 €

**Yoga auf dem Stuhl - Bleibe fit im Sitzen**  
Z3262A Plat., VHS, Schillerhalle  
7 x ab 07.06., 10:15-11:30 Uhr, 45,50€

**Yoga supersanft**  
Z3128 Bonl., Alte Mühle, Entspannungssaal  
5x ab 06.08., 10:00-11:15 Uhr, 32,50€

**60-plus: Ausgleichsgymnastik und vitale  
Entspannung**  
Z3462A Bern., Fleinsbach-Realschule, Pavillon  
5 x ab 15.05., 15:30-16:30 Uhr, 25,40 €

**Dance Yoga - Yoga, Tanz und Emotionen -  
Sommerkurs**  
Z3232 Bonl., Alte Mühle, Entspannungssaal  
4 x ab 05.08., 19:45-20:45 Uhr, 20,80 €

**Biodanza - Tanz in den Abend**  
Z3870 Plat., Bürgerhaus, Mörikesaal  
5 x ab 24.04., 20:00-21:30 Uhr, 55,00 €

**Dorn-Methode und Breuß-Massage**  
Z3012 Plat., VHS, Raum 24  
am 22.04., 18:00 - 21:00 Uhr, 18,40 €

**Achtsamkeitsspaziergang im Sommer -  
Meditation in/mit der Natur**  
Z3216 Treff: Plat., Parkplatz Uhlbergturn  
am 14.06., 17:30-18:45 Uhr, 7,70 €

**NEU: Achtsamkeit, Meditation und Bewegung  
in der Natur**  
Z3114 Treffpunkt Plat., Parkplatz Seniorenheim St.  
Vinzenz  
4 x ab 30.07., 19:30-20:30 Uhr, 20,80 €

**Online: Einführung in die vegane Ernährung**  
Z3033 Online-Zoom-Raum 14  
am 26.04., 19:00-20:30 Uhr, 16,00 €

**Besonderes  
7003 -4374**

**Ukulele-Crashkurs für Anfänger\*innen**  
Z3212 Plat., VHS, Raum 23  
am 27.04.2024, 10:30 - 16:30 Uhr, 48,00 €

**Frühsommer-Menü**  
Z3623 Plat., Weilerhau, Küche  
am 07.06., 18:30 - 22:30 Uhr, 18,70 €

**Sommer-Menü**  
Z3627 Plat., Weilerhau, Küche  
am 05.07., 18:30 - 22:30 Uhr, 18,70 €



**Word SOS - Die besten Tipps & Tricks  
für effektives Arbeiten**  
Z2122 Plat., vhs, EDV-Raum  
am 15.05., 09:00 - 12:00 Uhr, 30,00 €

**MS PowerPoint Crashkurs**  
Z2144 Plat., vhs, EDV-Raum  
am 04.05., 09:00 - 18:00 Uhr, 85,00 €

**3D-CAD mit Fusion 360  
für Fortgeschrittene**  
Z2150 Plat., vhs, EDV-Raum  
am 27.04., 09:00 - 16:30 Uhr, 96,00 €

**Was Sie schon immer über ChatGPT  
wissen wollten**  
Z2178B Plat., vhs, EDV-Raum  
am 05.06., 18:30 - 21:30 Uhr, gebührenfrei

**Android Smartphone oder Tablet in  
Betrieb nehmen, Google-Konto einrichten**  
Z2193 Plat., vhs, EDV-Raum  
am 13.05., 13:00 - 16:00 Uhr, 29,00 €

**Praxiswerkstatt:  
Online-Videosprechstunde**  
Z2172 Plat., vhs, EDV-Raum  
am 24.06., 13:00-15:15 Uhr, gebührenfrei



**Smart Surfer**

gebühren-  
freie Kurse

**Smart Surfer - Wie man Risiken im Netz  
vermeidet**  
Z2163 Plat., vhs, EDV-Raum  
am 23.04., 13:30-15:45 Uhr, gebührenfrei

**Smart Surfer - Soziale Medien im Netz**  
Z2167 Plat., vhs, EDV-Raum  
am 18.06., 13:30-15:45 Uhr, gebührenfrei

**Smart Surfer - Ein Blick in die Zukunft des  
Internets**  
Z2168 Plat., vhs, EDV-Raum  
am 25.06., 13:30-15:45 Uhr, gebührenfrei

**Smart Surfer - Digitale Nachhaltigkeit**  
Z2169 Plat., vhs, EDV-Raum  
am 23.07., 09:30-11:45 Uhr, gebührenfrei

**Unser komplettes  
Kursprogramm finden Sie  
auch online: Code scannen,  
stöbern, anmelden!**



**Kurse für  
Kids & Teens**



**Englisch Auffrischung  
Grammatik**  
für angehende 5.-Klässler\*innen  
Z2508, 5 x ab 02.09.,  
09:30-11:00 Uhr  
für angehende 6.-Klässler\*innen  
Z2509, 5x ab 02.09.,  
11:00-12:30 Uhr  
Plat., VHS, Raum 23,  
5,00 €

**Z3629  
Back dich glücklich  
- Cupcakes -  
am 08.06.,  
10:00-13:00 Uhr  
Plat., Küche Weilerhau  
16,30€  
8-14 Jahre**

**Englisch Auffrischung  
Grammatik Schüler\*innen**  
Kl. 8: Z2501, 5 x ab 21.05.,  
09:00-10:30 Uhr  
Kl. 9: Z2502, 5 x ab 21.05.,  
10:45-12:15 Uhr  
gebührenfrei,  
Plat., VHS, Raum 24

**Erfolgreich zum  
Ausbildungsplatz -  
Tipps für Online-Bewerbungen**  
Z2215 am 29.06.,  
9:00-16:00 Uhr,  
Plat., vhs, EDV-Raum  
5,00 €

**Arduino Einstieg -  
der Mikroprozessor  
für Kinder von 9-13 Jahren**  
Z2211, am 18.05.,  
Z2212, am 13.07.  
jeweils 13:30- 18:00 Uhr  
Siel., DBG, EDV-Raum  
40,00 €

**Z2209  
3D-Druck-Workshop**  
2x ab 02.09.  
08:30-12:00 Uhr  
Plat., vhs, EDV-Raum  
65,00 €  
11-15 Jahre



**Kunstschule  
7003 -4321**

## Kinder- und Jugendkurse

**Wir bauen einen Elektromotor**  
Z9051 Plat., KSF, Grafikwerkstatt  
am 19.04.2024, 16:00 - 18:15 Uhr, 33,00 €

**Von Manga bis Comic**  
Z9357 Plat., KSF, Studio  
am 26.04., 15:00 - 17:00 Uhr, 10,10 €

**Erwachsenenkurse**  
**Akt - Intensiv - Samstag / Abenteuer Mensch**  
Z9618 Plat., KSF, Studio, mit Modell  
am 27.04., 10:00 - 17:00 Uhr, 67,20 €

**Welt der Aquarellmalerei II**  
Z9534 Plat., KSF, Malersaal  
am 27.04., 13:00 - 18:00 Uhr, 30,70 €

**Portraitfotografie - Intensiv**  
Z9622 Freie Kunstakademie Nürtingen,  
Neckarstr. 13, 72622 Nürtingen  
am 28.04.2024, 10:00 - 18:00 Uhr, 49,10 €

**Plastisches Gestalten mit Speckstein**  
Z9706 Plat., KSF, Holzwerkstatt  
2 x ab 20.04.2024, 14:00 - 18:00 Uhr, 66,00 €