

Vorträge

Die Erbschaft steuern, statt Erbschaftssteuer! Inklusives Jahressteuergesetz 2024

Steffen Köster

Rechtsanwalt Steffen Köster (Fachanwalt für Erbrecht) veranschaulicht in diesem Seminar anhand von Beispielfällen aus der Praxis und interessanten Gerichtsurteilen, auf was es ankommt. Er erläutert, warum das weit verbreitete „Berliner Testament“ in vielen Fällen steuerschädlich ist und klärt schließlich die aktuelle Frage: Welche Auswirkungen hat das Jahressteuergesetz 2024 auf Schenkungen und Erbschaften? Werden Immobilienschenkungen ab dem 01.01.2024 tatsächlich so viel teurer?

241-1719

Dienstag, 7.5.2024, 19.30-21 Uhr

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 14

Japanisch und die Weltsprachen - interessante Einblicke

Frank Schweizer

Wir Europäer sind gewohnt, Englisch, Französisch, Spanisch oder Italienisch zu lernen. Im Grunde handelt es sich bei den Genannten um den gleichen Sprachtyp mit kleinen Varianten. Wer wirklich einmal sehen will, wie anders eine Sprache sein kann, der sollte sich Japanisch anschauen. Es ist mit keiner anderen Sprache auf der Erde verwandt und hat ein ganz anderes Konzept als wir es bei europäischen Sprachen gewohnt sind. Ich stelle Ihnen im Vortrag vor, welche Sprachgruppen es in der Welt gibt und erkläre Ihnen das Besondere und nicht selten Unglaubliche der japanischen Sprache.

232-3704

Dienstag, 23.4.2024, 19.30-21 Uhr

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 14

"Besuchen sie Europa, so lange es noch steht"

Matthias Hofmann

"Besuchen sie Europa, so lange es noch steht". Diese Textzeile aus den 1980er Jahren scheint zurzeit aktueller als je zuvor zu werden. Vielfältige Herausforderungen prasseln auf das einstige erfolgsverwöhnte Konzept der EU ein und Brüssel gerät an seine Grenzen – ob es die Diskussionen zum Flüchtlingskonzept der EU oder die Debatten zu den europäischen Werten sind, ob es um das Festsetzen und letztlich Erreichen der Klimaziele oder um den Umgang mit autokratischen Staaten geht. Und letztendlich hat der Ukraine-Krieg dazu geführt, dass immer weitere Staaten aus Osteuropa in die EU drängen, kann die EU auch diesen „Ansturm“ noch bewältigen?

241-1148

Dienstag, 30.4.2024, 19.30-21 Uhr

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 12

Volkshochschule Leinfelden-Echterdingen

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel. 0711 1600-315, Fax 0711 1600-305

E-Mail: vhs@le-mail.de

Internet: www.vhs-le.de

Sie haben die Wahl: Eine Veranstaltung zur Kommunalwahl 2024

Felix Witzlinger

Am 9. Juni ist auch in unserem Kreis Kommunalwahl und wir laden Sie herzlich ein, sich mit unserem Referenten Felix Witzlinger, Referent für Kommunalrecht beim Gemeindetag Baden-Württemberg, näher anzuschauen, wie diese Wahl abläuft. Welche Aufgaben haben die gewählten Vertreter/innen genau, und welchen Einfluss hat dies direkt auf Ihr Leben hier in der Kommune? Anmeldung erwünscht, spontane Teilnahme möglich!

241-1129

Montag, 6.5.2024, 19-20.30 Uhr

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1

Gebührenfrei

Sprachen



Adobe Stock

Soirée Française en jouant B1-B2

Spieleabend auf Französisch

Miriam Smigielski

Activer, rafraîchir son français, récapituler l'ensemble de vos connaissances en grammaire, en vocabulaire, en culture, échanger vos connaissances en parlant français...Rien de dramatique si on en fait un jeu!

En jouant au jeu de l'oie, un jeu de société sympa, nous réviserons en nous amusant. Le but est d'arriver le premier sur la case d'arrivée et de passer une belle soirée agréable. Venez participer, l'ambiance sera assurée! Pour vous donner de l'énergie, une consommation chaude ou froide vous sera offerte ainsi que des petits-fours délicieux. Fragen auf Deutsch sind ebenfalls willkommen!

241-3308

Montag, 22.4.2024, 17.30-19.30 Uhr

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 18

Gesundheit und Bewegung

Autogenes Training

Nancy Frey

Du lernst mit Hilfe von einfachen Formeln körperliche und seelische Entspannung hervorzurufen. Die Formeln werden Schritt für Schritt für das Üben zu Hause erlernt.

241-5560

Freitag, 17.5.2024, 17.45-18.45 Uhr, 8 mal

Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Gesundheitsraum, € 57

Slow Motion Ki-Training

Susan Reed

Im fernen Osten und Asien sind Ki, Chi und Prana alle Begriffe für lebensgebende Ur-Energie, die Quelle des Lebens und der Gesundheit. In diesem Kurs nehmen wir Bewegungsabläufe aus dem Ki-modo (eine koreanische Bewegungslehre), Qi Qong, Tai Chi und Yoga ein, um uns zu dehnen, entspannen und harmonisieren. Alle Übungen werden im Stehen praktiziert. Durch langsame Bewegungen entwickeln wir unser Bewusstsein für die subtilen energetischen Ebenen in uns und lernen unseren eigenen Körper und seine Möglichkeiten und Grenzen besser kennen.

241-5579

Donnerstag, ab 2.5.2024, 19.30-20.30 Uhr, 8 mal

Musberg, Filderstr. 14, Raum 10, € 54

Shinrin Yoku – Waldbaden - Achtsamkeit im Wald

Patricia Heß

Der Wald ist ein wunderbarer Ort, um gestresste Sinne zu beruhigen und andere zu fordern und zu fördern, kurz - unsere Sinne auszubalancieren. Ich lade dich ein mit mir durch den Wald zu schlendern und mit kleinen, von mir angeleiteten Impulsen, die Natur mit allen Sinnen bewusster und intensiver zu erleben. Je achtsamer wir der Natur begegnen, desto differenzierter nehmen wir sie wahr. Je differenzierter wir sie wahrnehmen, desto erstaunter sind wir, welche kleinen und großen Wunder die die Natur sozusagen auch vor unserer Haustür für uns bereithält.

Außerdem erfährst du etwas über die Ursprünge des Waldbadens und die zum Teil erstaunlichen gesundheitlichen Wirkungen des Waldes, von denen du bei jedem Waldaufenthalt ganz nebenbei profitierst.

241-1375

Freitag, 26.4.2024, 17-20 Uhr

Treffpunkt: Stuttgart, Haus des Waldes, Königsstraße 74, € 38 (Keine Ermäßigung möglich)

DANA® Aerial-Yoga

Yoga im Tuch

Melanie Bade

Yoga im Tuch. Du hängst mittels eines großen Tuches in der Luft, wodurch du ein Gefühl von Schwerelosigkeit erfährst. Mit Hilfe der Schwerkraft lassen sich die üblichen Asanas ganz neu erfahren. Traue dich loszulassen, so arbeitest du an deiner Flexibilität und Stärkung deines Körpers. Es werden alle Muskelgruppen trainiert und der gesamte Körper gedehnt. Tiefe Muskelschichten können gelockert und gelöst werden. Darüber hinaus wird der Druck auf die Bandscheiben und Gelenke verringert.

241-5614B

Sonntag, 28.4.2024, 14-15.30 Uhr

Stuttgart-Botnang, Yummie Yoga, Alte Stuttgarter Straße 4, € 20 (Keine Ermäßigung möglich)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr, 8–12 Uhr &
Mi 14–18 Uhr

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.
Bei Anmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Kreativ

Bastelwerkstatt

Für Kinder von 6–10 Jahren
Hui-Ling Brandl-Kuo

In der Bastelwerkstatt bieten wir den Kindern viele unterschiedliche Angebote, zum Beispiel Origami, die Kunst des Papierfaltens. Ich zeige euch, wie man aus einem einfachen Blatt Papier ein Tier, z.B. Pikachu, Fisch, Kaninchen oder einen Ballon falten kann. Wir basteln und zeichnen auch interessante Spielzeuge wie Kreisel, Windrad und viele andere Sachen.

241-4111

Freitag, 10.5.2024, 8–12.30 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Raum 1, € 24

Sommer- und Blumenmotive in Aquarell

Susanne Haase

Gemeinsam malen wir Sommer- und Blumenmotive auf dicken Aquarellkarton. Wir arbeiten nach Vorlagen oder eigenen Motiven. Auch andere Motive sind möglich. Der Kurs ist für malfreudige Jugendliche (ab 14 Jahren) und Erwachsene mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet.

241-4211

Freitag, 17.5.2024, 10–16.30 Uhr
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, Raum 11, Kreativraum, € 59

Silberschmiede-Workshop für Frauen

Michael Uhlig

Wir schmieden Ringe, Armspangen und Anhänger, die aus 935er Silber gearbeitet werden. Alle können im Kurs 2 Streifen verarbeiten. Anfängerinnen arbeiten zuerst einen einfachen Ring. Für Fortgeschrittene ist es auch möglich, Steine zu fassen.

241-4418

Samstag, 1.6.2024, 10–18 Uhr
Die Mitmachwerkstatt Silberschmieden
Haaggasse 14
72070 Tübingen
€ 75 (Keine Ermäßigung möglich)

Beruf und EDV

Smartphone und Tablet-PC: Mobile Wege ins Internet

Michael Köhler

Der Kurs richtet sich an all diejenigen, die noch kein Smartphone/Tablet haben, aber sich vielleicht eines anschaffen möchten. Außerdem dient dieses Seminar als Entscheidungshilfe, ob Smartphone oder Tablet bzw. die Betriebssysteme Google (Android) oder Apple (iOS) für Sie in Frage kommen. Vielfältige Begriffsklärungen runden den Kurs ab.

241-2410

Dienstag, 14.5.2024, 17–20 Uhr
Musberg, Raum 7, € 32

Auf den Punkt kommen

Klartext in der Business-Korrespondenz

Sabine Wöhrstein

Wie schaffen wir es, verstaubte Standardformulierungen wegzulassen und trotzdem professionelle und empfängerorientierte Briefe zu verfassen, die gerne gelesen werden und sofort verstanden werden? Mit der Art Ihrer persönlichen Korrespondenz prägen Sie das Bild, das der Empfänger von Ihnen bzw. von Ihrem Unternehmen erhält. Erfahren Sie in diesem Workshop, sich in Ihrer geschäftlichen und privaten Korrespondenz moderner, lebendiger und treffender auszudrücken. Lernen Sie neue Wege kennen, um mit Ihrem Briefstil zu überzeugen.

Fachkursförderung möglich

241-2229

Montag, 29.4.2024, 9–16.30 Uhr
Leinfelden, VHS am Neuen Markt, Atelier, € 200

PC-Grundlagen für berufliche Nutzer

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Petra Groeger

Sie möchten sich beruflich verändern, wieder in den Beruf einsteigen oder einfach sicherer werden im Umgang mit PC, Tablet und Co? Dieser Kurs bringt Sie weiter, denn egal ob Sie im Büro arbeiten oder in Pflege- und Betreuungsberufen tätig sind – nichts geht mehr ohne EDV. Deshalb erhalten Sie in diesem Kurs einen Überblick.

241-2468

Dienstag, ab 11.6.2024, 18–21 Uhr, 3 mal
Musberg, Filderstr. 14, Raum 7, € 165

Smart Surfer: Die Welt des mobilen Internets

Petra Groeger

In diesem Modul geht es um die Palette smarterer Endgeräte, Identifizierung im Internet, Cloud-Computing, Datenschutzrechte im Internet, Risiken und Nebenwirkungen von Apps, Mobile Payment und Back-ups

241-2483

Freitag, 26.4.2024, 9.30–11.45 Uhr
Musberg, VHS im Rathaus, Filderstr. 14, EDV-Raum, gebührenfrei

Unterwegs mit der VHS

Der Kultur Club: Über den Dächern der Stadt

Freitagnachmittags Kultur gemeinsam erleben

Wolfgang Haug

Unbeschreiblich ist der Blick vom Kirchturm (52 m Höhe) der Stephanuskirche über die Filder und die Stadt Leinfelden-Echterdingen. Beeindruckend ist die Baugeschichte und die Botschaft des Turmes mit seinen fünf Glocken. Nicht übermäßig herausfordernd ist dafür der Aufstieg! Begleiten Sie mich bis zum unteren Umgang, der Altane.

241-1500B

Freitag, 19.4.2024, 16–17.30 Uhr
Treffpunkt: Echterdingen, Stephanuskirche, Kirchplatz, € 15 (Keine Ermäßigung möglich)

Zoofotografie in der Wilhelma

Rainer Werle

Tiere im Zoo sind besonders lohnende Motive, aber häufig stehen gelungenen Bildern Hindernisse im Weg: Schlechte Lichtverhältnisse, Gitter oder Glasscheiben sind jedoch kein grundsätzliches Problem, wenn die entsprechenden Tricks und Kniffe bekannt sind. Im Kurs erproben wir gemeinsam verschiedene Techniken, um Tiere im Zoo optimal zu fotografieren.

241-2610

Samstag, 4.5.2024, 8–16 Uhr
Wilhelma, Haupteingang, € 69 zzgl. Eintritt

Wohngebiet ohne Schornsteine? Das Bauprojekt KaepselE

Philipp Schwarz

Am Westrand von Echterdingen wird ein Baugebiet ohne Schornsteine entstehen. Die Stadt nennt das Wohnungsbauprojekt, das auch Teil der Internationalen Bauausstellung im Jahr 2027 (IBA27) ist, KaepselE.

Entlang der Goldäckerstraße entstehen rund 200 Wohneinheiten mit einem Anteil von 50% bezahlbarem Wohnraum und 15 Jahre nachdem das KaepselE gebaut ist, soll es klimaneutral sein. Klimaneutral bedeutet, dass alle unvermeidbaren Treibhausgasemissionen kompensiert sind. Wie ist das zu schaffen? Diese Frage soll im Zentrum der Führung stehen.

241-1215

Montag, 6.5.2024, 18–19.30 Uhr
Treffpunkt: Leinfelden-Echterdingen, Eingang Walter-Schweizer-Kulturforum, Schimmelwiesenstraße 18, € 5

Kochen



Adobe Stock

Indische und pakistanische Küche (vegetarisch)

Shereen Ahmed

Gemeinsam kochen wir typische vegetarische Gerichte und lernen spezielle Gewürze aus beiden Ländern kennen. Es gibt zum Beispiel als Vorspeise Papad, als Hauptgang Daal Makhni, Palak Paneer, Mixed Vegetable Sabzi, Green Masala Naan Brot und Basmatireis und natürlich einen köstlichen süßen Nachtisch.

241-5058

Freitag, 26.4.2024, 18–22 Uhr
Leinfelden, Ludwig-Uhland-Schule, Zimmer 39/40, Küche, Eingang kleiner Parkplatz (Ecke Bahnhof-/Stuttgarter Straße), € 47