

Einladung zum Infoabend

Das Kreuz mit dem

Kreuz



www.aerzterzeitung.de

Der schmale Grat zwischen Überlastung und Unterforderung: Erfahren Sie Mehr über den Aufbau und die Funktion der Wirbelsäule. Dazu Tipps zum Sitzen, Heben, Bücken usw.!

Do. 25.4.24 | 17.30 Uhr

Kirchliche Sozialstation | Ob der Kehr 10

➔ Birgit Marx, AOK-Sportfachkraft

➔ Teilnahme kostenlos und ohne Anmeldung.

KONTAKTPunkt



im Alter

✉ kontaktpunkt@sozialstation-blumberg.de

☎ 0151-55108249 | Mo + Do 9.00-12.00 Uhr

