

Graue Zellen? Unsere Kurse machen selbst das Denken bunt!

Aus unserem
aktuellen
Kursangebot:

**Gesundheit,
Fitness & Tanz**
7003 -4383, -4386



**Chi Yoga Flow am Morgen -
Frische Energie für den Tag - Sommerkurs**
Z3250 Plat., Weilerhau, Musikpavillon
4 x ab 30.07.2024, 09:00 - 10:00 Uhr, 20,80 €

**60-plus: Ausgleichsgymnastik und vitale
Entspannung**
Z3462A Bern., Fleinsbach-Realschule,
Pavillon, 5 x ab 15.05.2024 um 15:30 - 16:30
Uhr, 25,40 €

Tanzabend: Tanz dich frei
Z3203 Plat., Bürgerhaus, Mörikesaal
15.05.2024 um 20:00 - 22:00 Uhr, 5,00 €

Nordic Walking - Fortgeschrittene
Z3530A Treffpunkt Plat., Weilerhau, Parkplatz
vor Höhengsporthalle
8 x ab 05.06.2024 um 18:30 - 19:45 Uhr,
49,30 €
Z3531A - Anfänger und Fortgeschrittene
Treffpunkt Plat., Wanderparkplatz
Uhlbergturm, 8 x ab 03.06.2024 um 17:30 -
18:30 Uhr, 39,50 €
Z3532A Neueinsteiger und Anfänger
Treffpunkt Plat., Weilerhau, Parkplatz vor
Höhensporthalle
7 x ab 07.06.2024 um 09:00 - 10:00 Uhr,
34,60 €

**Achtsam
unterwegs
in der Natur**

Z3216
Achtsamkeits-
spaziergang im
Sommer - Meditation
in/mit der Natur
am 14.06.,
17:30-18:45 Uhr
7,70 €

Z3114
Achtsamkeit,
Meditation und
Bewegung in der Natur
4x ab 30.07.
19:30-20:30 Uhr
20,80 €

Sie finden uns
auch auf
Instagram
und facebook



**Berufliche Bildung
& EDV**
7003 -4386



**MS Word Grundkurs
kompakt**

Z2121 Plat., vhs, EDV-Raum
2 x ab 22.06.2024 um 13:00 - 19:00 Uhr,
109,00 €

Excel 365 - Anwendung im Controlling
Z2133 Plat., vhs, EDV-Raum
2 x ab 06.06.2024 um 18:30 - 21:30 Uhr,
136,00 €

**Apple iPad für alle - Internet, E-Mail,
Multimedia**
Z2146 Plat., vhs, EDV-Raum
2 x ab 12.06.2024 um 18:30 - 21:00 Uhr,
88,00 €

Smart Surfer - Kommunikation im Netz
Z2166 Plat., vhs, EDV-Raum
11.06.2024 um 13:30 - 15:45 Uhr,
gebührenfrei

**Office kompakt - Alltagsaufgaben am PC
problemlos meistern**
Z2191 Plat., vhs, EDV-Raum
3 x ab 05.06.2024 um 09:00 - 12:00 Uhr,
89,00 €

**Smartphones mit Google, Android,
Samsung & Co.**
Z2194A Plat., vhs, EDV-Raum
3 x ab 10.06.2024 um 09:00 - 12:00 Uhr,
96,00€

**Android Smartphone oder Tablet in
Betrieb nehmen, Google-Konto einrichten**
Z2193 Plat., vhs, EDV-Raum
am 13.05.2024, 13:00 - 16:00 Uhr, 29,00 €

**Erfolgreich zum Ausbildungsplatz - Tipps
für Online-Bewerbungen**
Z2215 Plat., vhs, EDV-Raum
29.06.2024 um 09:00 - 16:00 Uhr, 5,00 €

Der Problemlösungsprozess
Z2329 Online-Seminar
2 x ab 15.05.2024 um 18:30 - 21:00 Uhr,
130,00 €

**Computerschreiben für Schüler*innen und
Jugendliche**
Z2352 Bern., Fleinsbach-Realschule, EDV-
Raum
4 x ab 21.05.2024 um 14:00 - 15:30 Uhr,
18,00 €

vhs

vhs Filderstadt
Schulstraße 13/1
70794 Filderstadt-Plattenhardt
0711 7003 - 4372
vhs@filderstadt.de
www.vhs-filderstadt.de



Kunstschule
Schulstraße 13
70794 Filderstadt-Plattenhardt
0711 7003 - 4321
www.kunstschule-filderstadt.de

**Agilität im Beruf und effiziente
Zielerreichung**

Z2394 Plat., VHS, Raum 23
08.05.2024 um 09:00 - 16:00 Uhr, 70,00 €

**Kreativ präsentieren: Es muss nicht
immer PowerPoint sein**

Z2395 Plat., VHS, Raum 23
15.05.2024 um 09:00 - 12:00 Uhr, 35,00 €



Küche
7003 -4376

Frühsommer-Menü

Z3623 Plat., Weilerhau, Küche
07.06.2024 um 18:30 - 22:30 Uhr,
18,70€

Sommer-Menü

Z3627 Plat., Weilerhau, Küche
05.07.2024 um 18:30 - 22:30 Uhr,
18,70 €

Back dich glücklich - Cupcakes

Z3629 Plat., Weilerhau, Küche
08.06.2024 um 10:00 - 13:30 Uhr,
16,30€



Kunstschule
7003 -4321

Kinder- und Jugendkurse

**Mit Pinsel und Bleistift kleine Kunstwerke
erschaffen**

Z9367 Plat., KSF, Studio
3 x ab 21.05.2024 um 14:00 - 17:00 Uhr,
48,60 €

Erwachsenenkurse

Akt am Sonntag II

Z9608 Plat., KSF, Studio
12.05.2024 um 10:00 - 17:00 Uhr, 67,20 €

**Makrofotografie - im professionellen
Fotostudio**

Z9623 Ostfildern, Photostudio,
Nielsenstr. 24
05.05.2024 um 10:00 - 18:00 Uhr, 49,10 €

Steinbildhauerei am Wochenende

Z9717 Plat., KSF, Holzwerkstatt
2 x ab 18.05.2024, 10:00 - 17:00 Uhr, 84,00 €



Unser komplettes Kursprogramm
finden Sie auch online:
Code scannen, stöbern,
anmelden!