



Bleib fit, mach mit...
Unser Kurs im Juni

▪ **Fit durch den Sommer Special**

Euch erwartet ein Special Intervalltraining – ein Mix aus Funtone und Tabata.
Ein Ganzkörpertraining mit unterschiedlichen Intervallen und daher für jedes Alter geeignet.

Beginn: Mittwoch, 10.06.2026 bis 01.07.2026 19.45– 20.45 Uhr, Halle Epfendorf

Kursleitung: Sabrina Diechle – 4 Abende

Bitte Matte und Handtuch mitbringen!

Kursgebühr 20,00 € für Mitglieder / 40,00 € für Nichtmitglieder

Gerne kann kostenlos bei den Kursen geschnuppert werden!

Anmeldung und Fragen bei der **TVE-Geschäftsstelle – Naomi Bob**

Tel. 0151-16963614 / geschaeftsstelle@meintve.de