

# Verstehe dein Baby – bevor es weint

Mehr Ruhe. Mehr Sicherheit. Mehr Verbindung.

**Wenn dein Baby viel weint, dann bist du hier genau richtig.**

**Ein Kurs für Mamas mit Baby von 0–5 Monaten**

**Das erwartet dich:**

- Du erkennst die feinen Signale deines Babys, bevor es weint
- Du verstehst, wann dein Baby müde oder überfordert ist
- Du lernst, wie dein Baby leichter zur Ruhe und in den Schlaf findet
- Du stärkst die emotionale Sicherheit und Bindung zu deinem Baby
- Du bekommst praktische Impulse zur Co-Regulation im Alltag
- Sanfte Einführung in die Babymassage
- Du gewinnst Sicherheit im Umgang mit Weinen und Unruhe
- Einführung in die verantwortungsvolle Anwendung ätherischer Öle im Familienalltag

**Samstag, 16.05.2026**

**10:00 – 14:30 Uhr**

Familienzentrum St. Nikolaus  
Am Mansbach 2, 69242 Rettigheim

89 € pro Mama mit Baby  
20 € für eine Begleitperson



[www.silviaalbrecht.com](http://www.silviaalbrecht.com)

**👉 Sichere dir jetzt deinen Platz (nur 8 Plätze!)**

**Anmeldung über:** Nicole Rühl • [kontakt@masblanche.de](mailto:kontakt@masblanche.de)